

自殺防止に関連したイベント情報（区市町村）

3月の自殺対策強化月間を中心に、都内の区市では自殺防止に関連したイベント等を実施しました。

区市町村	実施日時	内 容	実施場所	問い合わせ先
台東区	3月10日（月） 14:30～16:00	精神保健福祉講演会「うつ病について」	台東区 台東保健所	台東保健所 保健サービス課 TEL:03-3847-9476
板橋区	2月23日（土） 10:00～12:00	講演会「働く人のためのメンタルヘルス講座」 定員40名	板橋区 赤塚健康福祉センター	板橋区 赤塚健康福祉センター TEL:03-3979-0512
	3月4日（火） 14:00～16:00	講演会「いのちの電話に救われた人々」 定員100名	板橋区 グリーンホール 701会議室	板橋保健所 予防対策課 TEL:03-3579-2329
	3月14日（金） 14:00～16:00	講演会「今すぐ役立つうつの改善法」 ～働き盛りの方とその家族の方へ～ 定員100名	板橋区 グリーンホール 1階ホール	板橋区 志村健康福祉センター TEL:03-3969-3836
	3月26日（水） 14:00～16:00	講演会「うつ予防と症状や治療について」 ～うつかもしれないあなたへ～ 定員40名	板橋区 赤塚健康福祉センター	板橋区 赤塚健康福祉センター TEL:03-3979-0512
	3月11日（火）	うつ相談（予約制）	板橋区 上板橋健康福祉セン ター	板橋区 上板橋健康福祉センター TEL:03-3937-1041
	3月4日（火） ・18日（火）		板橋区 赤塚健康福祉センター	板橋区 赤塚健康福祉センター TEL:03-3979-0512
	3月4日（火） ・18日（火）		板橋区 志村健康福祉センター	板橋区 志村健康福祉センター TEL:03-3969-3836
	3月28日（金）		板橋区 高島平健康福祉セン ター	板橋区 高島平健康福祉センター TEL:03-3938-8621
	3月14日（金） 18:30～	「その勇気を忘れないで」特別コンサート ※入場料500円（全自由席）2/1～チケット販 売	板橋区 板橋区立文化会館 大ホール	板橋区 常盤台地域センター 03-3559-6560
八王子市	3月18日 （火） 14:00～16:00	「企業ができるうつ病対策 ～生産性向上と労働力充実のために」 ※南多摩保健所、八王子保健所、町田保健所共催	八王子労政会館	南多摩保健所 企画調整課 TEL:042-371-7661
稲城市	3月31日 （月） 14:00～16:00	講演会「『自殺したい』と打ち明けられたら」 定員100名（先着順） ※13:30～受付	稲城市 稲城市地域振興プラザ 4階	稲城市 保健センター TEL:042-378-3421